

- 1) **Compétences visées**
- 2) **Tableau synoptique du programme**
- 3) **Emploi du temps**
- 4) **Diagnostic éducatif (séance individuelle)**
- 5) **Séances éducatives collectives**

1. INTELLIGIBILITE de soi et de sa maladie

1-1-Compréhension du DIABETE-TRAITEMENT-SUIVI

Conducteur de séance : « **Compréhension du diabète-traitement** »

Outils pédagogiques :

Cible des objectifs glycémiques

Comprendre l'hémoglobine glyquée

Correspondances entre hémoglobine glyquée et glycémie

Courbe évolution HbA1c

Devenir des glucides et rôle de l'insuline

Bonhomme-Circuit Glucose

Conducteur de séance : « **Le traitement par médicament** »

Outils pédagogiques : **Fiches-Famille de médicament**

Mémo patients : **Comprendre le Diabète de Type2**

1-2-Suivi et Prévention des complications

1-2-1 Suivi

Conducteur de séance : « **Prévention des complications et organisation du suivi** »

Outil pédagogique :

Prévenir les complications : j'organise ma surveillance

Memos patients : **Prévenir les complications à long terme**

1-2-2 Prévention des complications

Conducteur de séance : « **Pied diabétique** »

Outil pédagogique :

Pieds : Surveillance-Prévention des complications

Memos patients : **Soins des pieds**

2. GESTION du QUOTIDIEN avec un Diabète

2-1-Diététique

Conducteur séance : « **Mon alimentation au quotidien** »

Outils pédagogiques :

Plateaux repas

Equivalences glucidiques (féculents)

Equivalences glucidiques (fruits)

Cadran des décisions : simplifié et avec agenda act. physique

Memo patients : **Une alimentation Equilibrée**

2-2-Activite physique

Conducteur séance : « **Activité physique** »

Outils pédagogiques :

Etude de cas (version « Patient »)

Etude de cas (version « Intervenant »)

**Représentation Atouts-Craintes Activité physique (Silhouette)
Activité-Physique - Cadran des décisions**
Memo patients : **L'activité physique**

3. SECURITE Auto Diagnostic - Gestion crise

3-1-Auto Surveillance

Conducteur séance : « **Auto surveillance** »

Outils pédagogiques :

Annexe 1- Cible Glycémique

Annexe 2- Jeu Test ASG

Annexe 3 Intervenant - Analyse Outil ASG

Annexe 3 Patient - Analyse Outil ASG

Annexe 4 Etude cas ASG

Annexe 4 bis-Exemple Carnet Vierge

Memo patients : **L'auto surveillance glycémique**

3-2-Hypoglycémie

Conducteur séance : « **Hypoglycémie** »

Outils pédagogiques :

Cartes Diab'Images

Exemple Carnet hypo

Etude cas Hypoglycémie (support patient et intervenant)

Memo patients : **L'hypoglycémie**

3-3-Hyperglycémie

Conducteur de séance : « **Hyperglycémie** »

Outils pédagogiques :

A-Carnet M.Carreau

B-Carnet Mme Pique

C-Carnet M.Trèfle

Etude de cas Hyper

Memo patients : **Gestion des situations d'hyperglycémie**

4. EVALUATION

Cadran des décisions

Simple

Avec semainier activité physique

Synthèse Patients-Intervenants

Questionnaire satisfaction Patients

Questionnaire satisfaction Intervenants

Courrier médecin généraliste

6) Ressources

Document « **Structures ressources** » - **Patient/Soignants**

Document : conducteur de séance, modèle

Présentation outil Diab'Images

7) Constitution du dossier de demande d'autorisation de programme ETP

Documents relatifs à la demande d'autorisation