



Pour traiter votre diabète et améliorer vos glycémies, votre médecin vient de vous prescrire un médicament de la famille des SULFAMIDES ou GLINIDES

le .....

À la posologie de ..... comprimé(s), ..... fois par jour

### Comment agit votre médicament ?

Il stimule la sécrétion d'insuline stockée dans votre pancréas.

### Quand prendre votre médicament ?

Il doit être pris au **début des repas** quelle que soit l'heure de celui-ci.

Si vous oubliez de prendre votre médicament, ne doublez pas la dose à la prise suivante.

### Quel délai entre le début du traitement et l'effet sur vos glycémies ?

Les glycémies peuvent s'améliorer dès les premiers jours de traitement.

Le traitement sera revu et pourra être adapté en fonction de vos résultats : carnet de surveillance glycémique et hémoglobine glyquée = HbA1c (reflet glycémique global des 3 derniers mois).

### Quel est le principal effet indésirable possible ?

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice, et si besoin, parlez-en à votre médecin.

Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté :

- Une **hypoglycémie**

L'hypoglycémie est en particulier facilitée par :

- un repas trop pauvre en glucides,
- une activité physique plus intense que d'habitude.

### Quelques précautions à prendre pour éviter l'hypoglycémie :

- Si vous sautez un repas ou si vous ne pouvez pas manger (maladie ...), ne prenez pas ce comprimé.
- Si vous l'avez déjà pris et que vous ne pouvez pas manger :
  - Surveillez votre glycémie avec votre lecteur très régulièrement,
  - Si la glycémie devient inférieure à 0.80 g/l, essayez au moins d'absorber quelques gorgées d'une boisson sucrée (jus de fruits, sodas, limonade ...).

*Ce médicament exposant au risque d'hypoglycémie, ayez toujours du sucre sur vous.*

Avant de prendre un autre médicament de vous-même, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez toujours signaler votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.

#### \*\*\* A retenir \*\*\*

- Je prends mes comprimés seulement si je mange.
- Je sais que ce médicament peut provoquer des hypoglycémies. J'ai toujours du sucre sur moi.
- Je ne double jamais la dose, même si j'ai oublié de prendre mon traitement.