



Pour traiter votre diabète et améliorer vos glycémies, votre médecin vient de vous prescrire un médicament de la famille **des BIGUANIDES**

le

À la posologie de comprimé(s), fois par jour

Comment agit votre médicament ?

Il facilite l'action de votre propre insuline et lui permet de mieux agir, en particulier dans les muscles. De plus, il aide à diminuer la libération de sucre par le foie au cours de la nuit.

Quand prendre votre médicament ?

Prendre les comprimés **au milieu ou en fin de repas** pour une meilleure tolérance digestive. La posologie prescrite doit être atteinte progressivement pour éviter les effets indésirables. Par exemple, on commence à 1 comprimé par jour pendant quelques jours, puis on passe à 2 comprimés par jour, jusqu'à atteindre la posologie prescrite.

Si vous oubliez de prendre votre médicament, ne doublez pas la dose à la prise suivante.

Quel délai entre le début du traitement et l'effet sur vos glycémies ?

Les glycémies peuvent s'améliorer dès les premiers jours de traitement. Le traitement sera revu et pourra être adapté en fonction de vos résultats : carnet des glycémies quotidiennes et hémoglobine glyquée = HbA1C (reflet glycémique global des 3 derniers mois).

Quels sont les principaux effets indésirables possibles ?

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice, et si besoin parlez-en à votre médecin.

Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté :

- Des troubles digestifs **passagers en début de traitement** : diarrhée, léger mal d'estomac, nausées.

La majoration progressive de la posologie et la prise du médicament en milieu ou fin de repas évite ou limite ces effets secondaires. Si ces troubles ne disparaissent pas, parlez-en à votre médecin.

Utilisé seul ce médicament est à faible risque d'hypoglycémie

Quelques précautions à prendre :

Avant de prendre un autre médicament de vous-même, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez toujours signaler votre diabète, vos traitements à tous les professionnels de santé. En cas de radio avec l'injection d'un produit de contraste ou anesthésie générale, dites que vous prenez un traitement par Metformine.

*** A retenir ***

- Je prends mes comprimés en mangeant, en milieu ou fin de repas
- Au début du traitement, la posologie est progressive.
- Je peux ressentir des troubles digestifs en début de traitement qui doivent disparaître avec le temps. Si ces troubles persistent, j'en parle à mon médecin.