



## Programme d'Education Thérapeutique de 1<sup>er</sup> recours Pour patients Diabétiques de type 2

Secteurs de MURET et CARBONNE

Combinant éducation individuelle et collective, le programme se structure en 4 temps :

- Réalisation d'un diagnostic éducatif individuel,
- Ateliers pédagogiques,
- Synthèse éducative individuelle personnalisée à l'issue des ateliers, qui vous est adressée

Un programme se déroule en deux après-midi successifs (mardi et jeudi), à deux jours d'intervalle, organisé 1/mois, en alternance à Muret et à Carbonne.  
Groupe de 10 patients au maximum.

### Les ateliers pédagogiques

- **Alimentation** ... mieux consommer les glucides, veiller aux quantités, limiter les graisses ...
- **Activité physique** ... s'y mettre, au quotidien !
- **Comprendre son diabète** ... son traitement au quotidien, son suivi, être en sécurité ...

Et bien sûr **...Partager son expérience avec d'autres patients !**

☛ Les demi-journées sont consacrées à l'ETP : pas de soin individuel, prescription ou RDV ultérieur

> La participation est gratuite. La présence aux deux après-midi est indispensable.  
Le patient peut venir accompagné de son conjoint.

> Prise de rendez-vous au secrétariat du réseau DIAMIP qui assure la coordination du programme : 05 61 32 33 65

> Equipe multiprofessionnelle d'intervenants :

- Drs GUILLOUX et LEMOZY, médecins diabétologues
- Mme ANDRIEU et Mr MAURIER, infirmiers
- Mme DUC, diététicienne

> Informations sur le site : [www.diamip.org](http://www.diamip.org)

Vous souhaitez mieux connaître les programmes de DIAMIP :  
Vous pouvez assister au déroulement d'une demi-journée ou inviter un membre du réseau à rencontrer votre groupe de FMC ou de pairs